



Merkblatt Bildschirmarbeit richtig gestalten durch Umsetzung der Bildschirmarbeitsverordnung



Aktualisierungshinweis

Bitte beachten Sie den Redaktionsschluss der Broschüre.
Alle zwischenzeitlich eingetretenen rechtlichen Änderungen sind in dieser Veröffentlichung nicht berücksichtigt.

Der fachliche Inhalt besitzt weiterhin volle Gültigkeit.

MERKBLATT

Bildschirmarbeitsplätze



richtig gestalten

durch

Umsetzung der Bildschirmarbeitsverordnung

Freistaat  Sachsen

Landesinstitut für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

Die „Verordnung über Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Arbeit an Bildschirmgeräten“ (BildschArbV) trat am 20. Dezember 1996 in Kraft.

Geltungsbereich:

⇒ **Alle Arbeitsplätze mit Bildschirmgerät**, unabhängig davon, welche Zusatzausstattung (Geräte zur Datenein- und -ausgabe, Steuereinheiten, Software u.a.) vorhanden ist.

⇒ **Ausnahmen:**

- tragbare Bildschirmgeräte (Laptop, Notebook), sofern sie nicht regelmäßig an einem Arbeitsplatz eingesetzt werden
- Bildschirmgeräte in Maschinen und Verkehrsmitteln
- elektronische Geräte mit Displayanzeige (Rechenmaschinen, Registrierkassen, Display-schreibmaschinen) und
- Datenverarbeitungsanlagen, die hauptsächlich zur Benutzung durch die Öffentlichkeit bestimmt sind.



KRITERIEN ERGONOMISCHER BILDSCHIRM-ARBEITSPLATZGESTALTUNG

Kriterium:

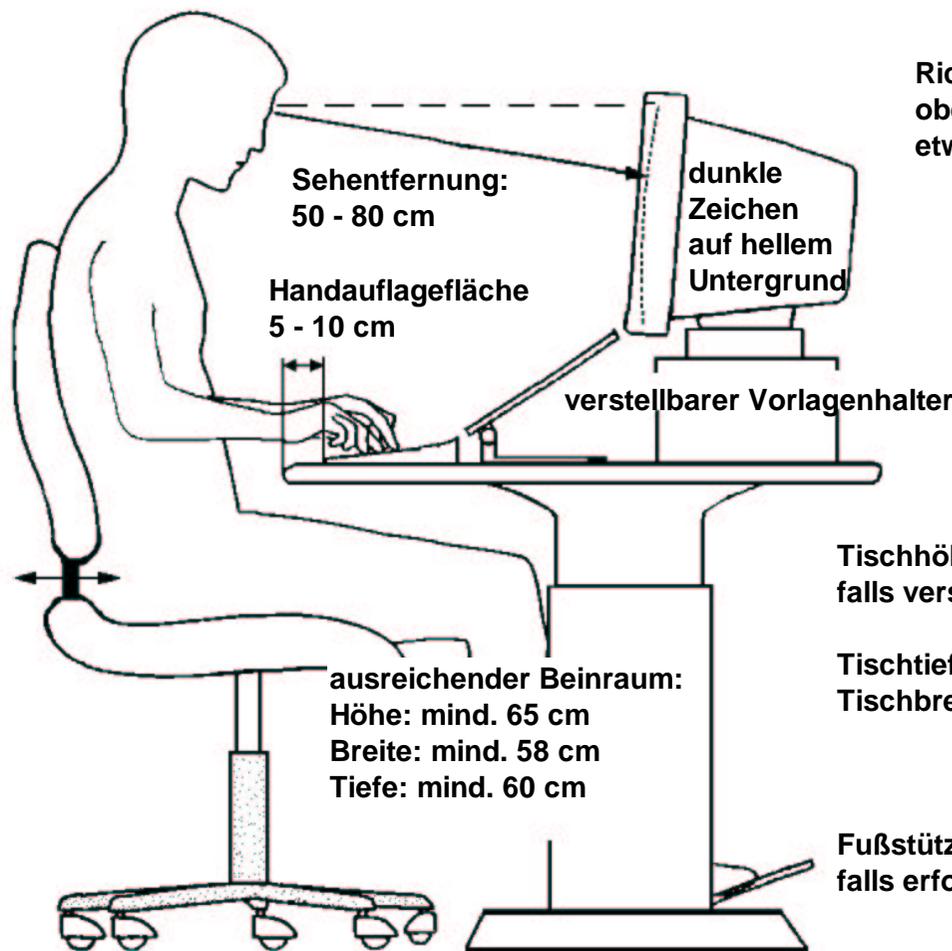
HARDWARE

Ober- und Unterarm bilden Winkel von 90° und mehr

höhen- und tiefenverstellbare Rückenlehne

höhenverstellbare Sitzfläche

Ober- und Unterschenkel bilden Winkel von 90° und mehr



Sehentfernung:
50 - 80 cm

Handauflagefläche
5 - 10 cm

dunkle
Zeichen
auf hellem
Untergrund

verstellbarer Vorlagenhalter

ausreichender Beinraum:
Höhe: mind. 65 cm
Breite: mind. 58 cm
Tiefe: mind. 60 cm

Tischhöhe: 72 cm
falls verstellbar: 68 - 76 cm

Tischtiefe: 80 - 100 cm
Tischbreite: 120 - 160 cm

Fußstütze,
falls erforderlich

Richtige Bildschirmhöhe:
oberste Bildschirmzeile
etwas unterhalb Augenhöhe

Kriterium:

ARBEITSUMGEBUNG

⇒ Vermeiden von Reflexionen und Blendung

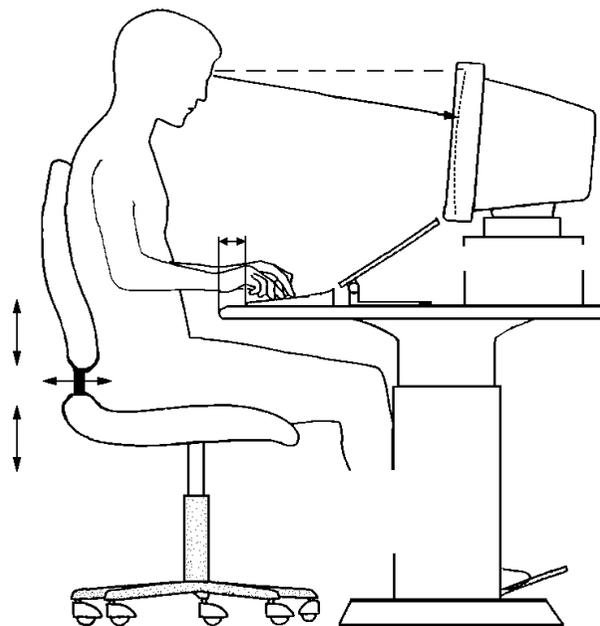
- BS-Gerät mit Blickrichtung parallel zur Fensterfront
- Jalousien mit verstellbaren senkrechten Lamellen
- Matte, helle Oberflächen

⇒ Raumklima

- Raumtemperatur 21/22 ° C
- Luftfeuchtigkeit 50-65 %
- Zugluft vermeiden

⇒ Beleuchtung

- Allgemeinbeleuchtung mindestens 500 lux
- Leuchten parallel zur Hauptblickrichtung



⇒ Lärm

- Geräuscharme Geräte
- Beurteilungspegel < 55 dB(A)

⇒ Platzbedarf

- Arbeitsfläche/BS-Arbeitsplatz: mindestens 10 m²
- Großraumbüro: 12-15 m²

⇒ Strahlung

- Strahlungsarme BS-Geräte mit Prüfsiegel verwenden

Kriterium:

TÄGLICHER ARBEITSABLAUF

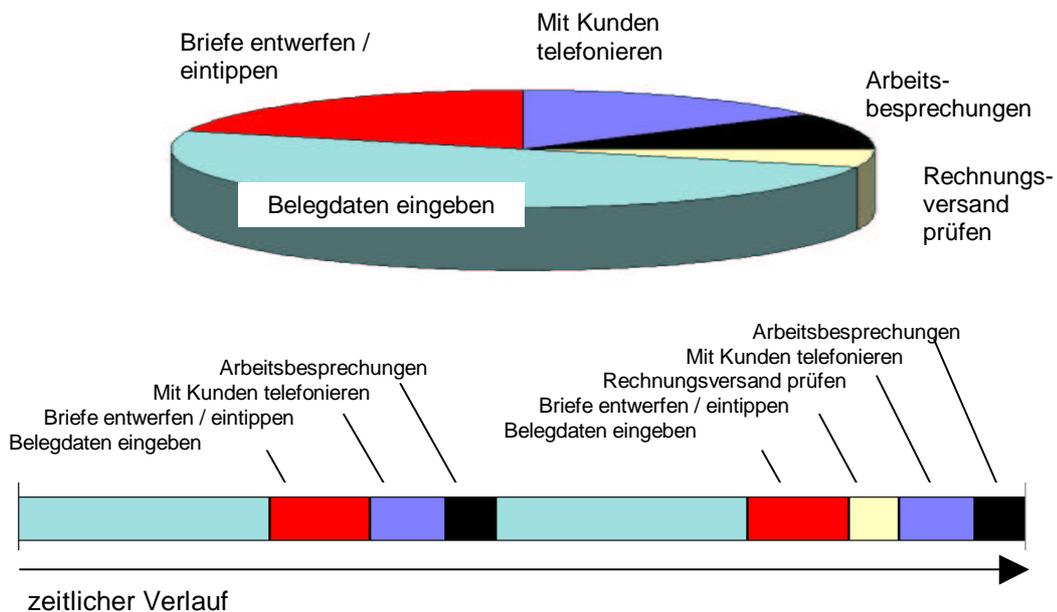
⇒ **Ziel:** Gestaltung ganzheitlicher Arbeitsinhalte, die an den Beschäftigten zeitlich und sachlich unterschiedliche Anforderungen stellen.

1. Errichtung von Misch-Bildschirmarbeitsplätzen durch

- Arbeitsplatzwechsel (Job rotation)
- Aufgabenerweiterung (Job enlargement)
- Aufgabenbereicherung (Job enrichment)

2. Pausengestaltung

Positivbeispiel für einen täglichen Arbeitsablauf



Quelle: Görner, Bullinger: Leitfaden Bildschirmarbeit, 1995

Kriterium:

**UNTERSUCHUNG DER
AUGEN UND DES
SEHVERMÖGENS**

Zeitpunkt für Augenuntersuchungen*

	Beschäftigte bis 40 Jahre	Beschäftigte über 40 Jahre
Vor Beginn der Bildschirmarbeit	x	x
3jährige Wiederholung		x
5jährige Wiederholung	x	
Bei Auftreten von Beschwerden	x	x

* vgl. G 37 Berufsgenossenschaftlicher Grundsatz für arbeitsmedizinische
Vorsorgeuntersuchungen „Bildschirmarbeitsplätze“



Für die Arbeit am
Bildschirm können
spezielle Sehhilfen
notwendig sein.

Kriterium:

SOFTWARE

- ⇒ **Ziel:** Gestaltung benutzerfreundlicher Computerprogramme
- ⇒ **Grundsätze einer ergonomisch gestalteten Software:**
(gemäß BildschArbV und DIN EN ISO 9241 - 10):
 - Aufgabenangemessenheit
 - Selbsterklärungsfähigkeit
 - Erwartungskonformität
 - Fehlertoleranz
 - Erlernbarkeit
 - Individualisierbarkeit

**Auskünfte zu allen Fragen des Arbeitsschutzes erteilen die örtlich zuständigen
Staatlichen Gewerbeaufsichtsämter sowie das Sächsische Landesinstitut für
Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin:**

Sächsisches Landesinstitut für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
Reichsstraße 39, 09112 Chemnitz
Tel.: (03 71) 36 85-0 / Fax: (03 71) 36 85-1 00 / E-mail: poststelle@liaache.smwa.sachsen.de

Staatliches Gewerbeaufsichtsamt Bautzen
Käthe-Kollwitz-Str. 17 // Haus 3, 02625 Bautzen
Tel.: (0 35 91) 2 73-4 00 / Fax: (0 35 91) 2 73-4 60 / E-mail: poststelle@gaabau.smwa.sachsen.de
Aufsichtsbezirk: Bautzen, Hoyerswerda, Kamenz Görlitz,
Löbau-Zittau, Niederschlesischer Oberlausitzkreis

Staatliches Gewerbeaufsichtsamt Chemnitz
Reichsstraße 39, 09112 Chemnitz
Tel.: (0371) 36 85-0 / Fax: (0371) 36 85-1 00 / E-mail: poststelle@gaache.smwa.sachsen.de
Aufsichtsbezirk: Annaberg, Chemnitz, Chemnitzer Land, Freiberg,
Mittlerer Erzgebirgskreis, Mittweida, Stollberg

Staatliches Gewerbeaufsichtsamt Dresden
Reicker Str. 51A, 01219 Dresden
Tel.: (03 51) 81 90-0 / Fax: (03 51) 81 90-2 29 / E-mail: poststelle@gaadre.smwa.sachsen.de
Aufsichtsbezirk: Dresden, Meißen, Riesa-Großenhain,
Sächsische Schweiz, Weißeritzkreis

Staatliches Gewerbeaufsichtsamt Leipzig
Postfach 48, 04301 Leipzig
Oststraße 13, 04317 Leipzig
Tel.: (03 41) 69 73-1 00 / Fax: (03 41) 69 73-1 10 / E-mail: poststelle@gaalpz.smwa.sachsen.de
Aufsichtsbezirk: Delitzsch, Leipzig, Leipziger Land, Döbeln
Muldentalkreis, Torgau-Oschatz

Staatliches Gewerbeaufsichtsamt Zwickau
Lothar-Streit-Str. 24, 08056 Zwickau
Tel.: (03 75) 3 90 32-0 / Fax: (03 75) 3 90 32-20 / E-mail: poststelle@gaazwi.smwa.sachsen.de
Aufsichtsbezirk: Aue-Schwarzenberg, Plauen, Vogtlandkreis,
Zwickau, Zwickauer-Land

Die sächsischen Arbeitsschutzverwaltungen finden Sie im INTERNET unter
<http://www.arbeitsschutz-sachsen.de>

Impressum:

Herausgeber: Sächsisches Landesinstitut für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
Reichsstraße 39, 09112 Chemnitz,
Tel. (03 71) 36 85-0 Fax: (03 71) 36 85-1 00
Bearbeitung: Dr. oec. Karla Heinicke
Stand: überarbeitete und aktualisierte Fassung
August 2001

Adressen der staatlichen Arbeitsschutzbehörden im Freistaat Sachsen

Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr

Wilhelm-Buck-Straße 2, 01097 Dresden
Tel.: 0351 564-0
Fax: 0351 564-8209
E-Mail: poststelle@smwa.sachsen.de
Internet: <http://www.arbeitsschutz-sachsen.de>

Landesdirektion Sachsen - Abteilung Arbeitsschutz

Postanschrift:
09105 Chemnitz

Besucheranschriften:

Dienststelle Dresden

Stauffenbergallee 2, 01099 Dresden
Tel.: 0351 825-5001
Fax: 0351 825-9700
E-Mail: post.asd@lds.sachsen.de
Internet: <http://www.lds.sachsen.de>

Dienstsitz Bautzen

Käthe-Kollwitz-Straße 17/Haus 3, 02625 Bautzen
Telefon: 03591 273-400
Telefax: 03591 273-460

Dienstsitz Görlitz

Jakobstraße 15, 02826 Görlitz
Telefon: 03581 4751-0
Telefax: 03581 4751-60

Außenstelle Chemnitz

Reichsstraße 39, 09112 Chemnitz
Tel.: 0371 3685-0
Fax: 0371 3685-100
E-Mail: post.asc@lds.sachsen.de
Internet: <http://www.lds.sachsen.de>

Dienstsitz Zwickau

Lothar-Streit-Straße 24, 08056 Zwickau
Telefon: 0375 39032-0
Telefax: 0375 39032-20

Außenstelle Leipzig

Oststraße 13, 04317 Leipzig
Tel.: 0341 6973-100
Fax: 0341 6973-110
E-Mail: post.asl@lds.sachsen.de
Internet: <http://www.lds.sachsen.de>