

میں اُمید سے ہوں
حمل ٹھہرنے
اور بچے کی پیدائش کے بارے میں معلومات





کیا آپ اُمید سے ہیں اور مدد کی ضرورت ہے؟

جرمنی میں رہائش پذیر ایسی حاملہ خاتون جو اُمید سے ہو، اگر انہیں حمل سے متعلق مشورے اور مدد کی ضرورت ہو تو حمل سے متعلق مشاورتی مرکز سے رابطہ کر سکتے ہیں۔ یہاں پر آپ حمل، مانع حمل یا خاندانی منصوبہ بندی کے بارے میں تمام سوالات و شبہات پر مفت مشورے حاصل کر سکتے ہیں۔ یہاں پر آپ کو اس بارے میں بھی معلومات حاصل ہونگی کہ آپ کن سماجی فوائد یا مالی امداد کے لیے درخواست دے سکتے ہیں اور آپ کو مزید مدد کہاں مل سکتی ہے۔ اپنے ساتھی کے ساتھ یا کسی اور قابل اعتماد شخص کے ساتھ آپ اکیلے مشورہ حاصل کر سکتے ہیں۔ مشاورے کے مراکز میں کسی بھی ترجمان کے خدمت حاصل کر سکتے ہیں۔





کیا میں بچہ پیدا کر سکتی ہوں؟

بے تفسہ 12 کے زاغاً کے لمح دعب کے بے نرمٹ لمح می میں مرج نیقی یک بے نرمک ادیپ مچب پآ رگا۔ بے اتکس اج ای یک متخ کت زکرم ی تراوشم یک لمح یسک رہپ وت بی بے تہاچ ان اورک بے نامد کے تامدقا بے لگا وک پآ می زکارم ی تراوشم بی رگ مطبار بے وک لمح بے پآ رگا۔ بی بے تاج بد تامول عم ی رورض مامت بے یل اک تراوشم کی رپ روط ی مزال وک پآ وت بی بے تہاچ ان اورک متخ کے بے اورک متخ وک لمح رپ نامی۔ اگوہ راکرد ٹی کی ف یٹرس پآ دعب کے سا۔ بے ی مزال انوہ اک ٹی کی ف یٹرس ی تراوشم بے یل کے تراوشم بی بے بے تکس اج لاتپس بے ای ساپ کے رٹکاڈ یسک بے متاخ کے لمح۔ بے اتکس اج ای یک ممتاخ اک لمح بے دعب ند نی ت بے یل کے یگی بے ادا یک تاجارخا پآ بی بے قی رط فل تخم کے نارود کے تراوشم وک پآ تامول عم مامت بی بے بے تکس بے دتس اوخرد۔ یگی بی بے اچ یک مہارف



بے تہاچ ان ہکر بے راج وت وک لمح پآ ای کی بے گدنز ہتاس کے بے چب پآ نکیل، بی بے بی بے تکس رک بی بے روصت اک بے رازگ؟

رظن بے راوشد بے یوک بی بے بے ہتاس کے بے چب بے پآ وک پآ رگا ادیپ مچب۔ بے اتکس و بے نش پآ بس انم کی انیل دوگ وت بے بے تآ وک پآ، بے بے ہکر رظن دم وک لاح تراوشم بے تاذ دعب کے بے نرمک بے یل کے بے چب کے پآ روا بے پآ می بے سن جیا بے لاو بے نیل دوگ تامول عم روا مروشم الہک بی بے راب کے دم روا تارایتخا مہوجوم بی بے بے تکس رک لصاح



انہکر مہیفخ لمح انپا پآ ای ک ہیہ یتہاچ

ہیہن بس انم پآ ہیہ س ج مک ہیہ ہیہ تلح ایسی ایسی ک پآ رگا
تروص ہیسی وت ،وہ ربخ وک ہیسی ک یک لمح کے پآ مک یتہاچ مس
دوچوم ہیہ نش پآ یک ہنہکر مہیفخ لمح انپا ساپ کے پآ ہیہ لاح
ہیہ یتہاچ انہکر مہیفخ لمح انپا پآ مکبج ہیہ تروص ہیسی ہ
وک ٹنٹلسنک کے زکرم ہیرواشم قلعتم سے لمح فرص پآ و
ہیہرک باختنا اک مان ہیضرف ہیسی ک رہپ روا ہیہانتب مان لصا انپا
مان ہیضرف ہیہ ہیسی ک پآ مکات اگ ہرک دم ہی ک پآ ٹنٹلسنک ۔
رک شئیادیپ ہی کے چب ہیہ لانتپسہ ہتاس کے دادما ہیبط تحت کے
ہتکس رک ملصیف پآ ،دعب کے شئیادیپ ہی کے چب رہپ ہیسی ک
ہیہن رہپ ای ہیہ یتہاچ انہکر ساپ ہنپا وک کے چب پآ ای ک ہیہ



کے ہروشم قلعتم سے لمح ہیہ ہیہ یتکس رک شالت سے ساہک زکارم

لمح ہیہ ہقالع کے پآ رہپ ساہو ہیہ یتہر پآ رہپ ساہج ہیہ ہنمرج
ای ہونمچنا ہیحالف فلتخم وج ہیہ زکارم کے ہروشم قلعتم سے
ہزئاج پآ رہپ ساہی ہیہ ہتاج ہئیالچ ہعیہرذ کے ماکح کے تحص
ہیہرک ہطتقو اک تاقالم ہنابرم ہئیارب رہپ روا ،ہیہ یتکس ہل
ہیل کے پآ ہاریشم مکات ،ہئیال فیہرشت رہپ تقو ہدش ہطروا
ہیہلاکن تقو



**Schwangerschaftsberatung - Familien
in Sachsen - sachsen.de**

www.familie.sachsen.de/schwangeren-beratung.html





ہتاس ایسکے ہجیم زکرم ی تارواشم ےے ایسکے انال

فیرش تےیل کے ےروش میسک پآ ی ہب ب ج میم زکرم ی تارواشم
ےنپا تاعالطا روا تازیواتسد ہوجوم مامت ہتاس ےنپا وت سیال
ٹکی ا دی اوف نی زگ ہانپ ، ساپ اک یگچز میم سا سیالی ہتاس
یک شئی امر (تس اوخرد ےیل کے ہانپ) ٹکیکی فیٹرس اک نوناق
سیہ لماش ہمان ہارک رپ روط ہنکم روا ، یالی ہد/تزاز



ےسکی وک ےچب دنم تحص کی می وہ یتکس ےد منج

وک پآ ےلہپ ےس بس ےیل کے ےنرک ادیپ ےچب دنم تحص کی
یگ وہ ین اورک قیصت کی لمح ےنپا ےعیرڈ کے رٹکاڈ کیسک
رہپ ، اگ وہ لصاح ٹکیکی فیٹرس اک یگچز وک پآ دعب کے سا
ہرود ےعقد یفاک دیڈم ساپ کے رٹکاڈ وک پآ ہتاس کے تقو
شئی ادیپ کی ےچب کے کت نامی ، یگ وہ تروررض کے ےنرک
، میم ینم رج ۔ یگوہ تروررض کی سا ےیل کے تالاح یم اگنہ روا
اھٹا ہدیاف اک تاناح تما ی تظافح تفم کت شئی ادیپ نی تاوخ لمح
روا حطس کی امنووشن کی ےچب رٹکاڈ ہوجوم رپ نامو سیہ یتکس
ےس شئی ادیپ سیہ ےترک منیاعم ےس یگدعاقاب اک تحص کی نام
ای سوی نیپمک سنروشنا ہتلیہ تاجارخا کے لاہب ہکی دی ےلہپ
پآ سیہ ےتاج ےکی ےروپ ےعیرڈ کے رفد کے دوبہب یجامس
کی یئیاد روا تامدخ گن سرن روا یبط نارود کے شئی ادیپ کی ےچب
سیہ رادقح ی ہب کے ددم

وک امنووشن دنم تحص کی ےچب ےنپا نارود کے لمح ےنپا پآ
یئی اھک اذغ عونتم ، نزاوتم ےیل کے سا سیہ یتکس ےد غورف
پآ تایشنم روا ٹیرگس ، بارش سیہ کر حتم رپ روط ینامسج روا
سیہ یتاچنہب ناصقن وک ےچب کے



مہیٹ یترادا روا رشان

روا رومہ یجامس ےئارب ترازو یتسایر نسکیس
یگنہا مہ یجامس

نڈسیرڈ 10 | 01097 Albertstraße

لی می یا: redaktion@sms.sachsen.de

www.sms.sachsen.de



facebook.com/SozialministeriumSachsen



x.com/sms_sachsen



instagram.com/sms_sachsen



youtube.com/sms_sachsen

رٹھیڈی:

شنمشرابیڈی لمیف

گنٹسیس پئیٹ روا نیازیڈ

Die Sportwerk GmbH

خیرات یرخا یترادا

2024 ربمبون

سورس رٹرا

www.publikationen.sachsen.de

سٹون کیوا

یجامس روا رومہ یجامس ےئارب ترازو یتسایر تعاشا ہی
ےصح ےک ماک ےک مماع تاقلعت ےعیرڈ ےک یگنہا مہ
ےک تخورف ہی۔ ےہ یتاج یک عئاش تنفم رپ روط ےک
یک سومورگ ای روتعماج یسایس روا ےہ نیہن ےیل
نیہن لامعتسا ےیل ےک تارامتشا یباختنا ےس فرط
ےہ اتکس اج ای

Sprache: Arabisch