

Я жду ребёнка

информация о беременности и родах



от человека к человеку.



Вы беременны и нуждаетесь в помощи?

В Германии будущие мамы и папы, которым нужны совет и поддержка, могут обратиться в одну из консультаций по вопросам беременности. Здесь вас бесплатно и анонимно проконсультируют по всем аспектам беременности, предохранения и планирования семьи.

Также вам расскажут о том, куда обращаться за социальной помощью, в том числе финансовой, и где ещё вам могут оказать поддержку. Вы можете посетить консультацию в одиночку, со своим партнёром или в сопровождении другого доверенного лица. Консультационный пункт может привлечь устного переводчика.





Оставлять ли мне ребёнка?

В Германии беременность можно прервать на сроке до 12 недель с момента зачатия. Если вы не уверены в том, что хотите рожать, обратитесь в одну из консультаций по вопросам беременности. Её сотрудники расскажут вам о дальнейших шагах.

Если вы хотите прервать беременность, вам обязательно нужна справка о прохождении соответствующего консультирования. Она является обязательным условием прерывания беременности. Обратиться к врачу или в больницу вы можете только с этой справкой. Сделать прерывание можно не ранее чем через три дня после консультирования.

Существуют разные методы прерывания беременности. Вы можете запросить возмещение стоимости этой процедуры. Вся информацию вам предоставят в консультации.



Вы хотите выносить ребёнка, но не представляете свою жизнь с ним?

Если вы не видите своего будущего с ребёнком, выходом может стать усыновление. В агентстве по усыновлению вас проконсультируют с учетом вашей личной ситуации и расскажут о ваших возможностях и вариантах помощи для вас и вашего ребёнка. Эта консультация ни к чему не будет вас обязывать.



Вам надо скрыть беременность?

Если вы находитесь в трудной ситуации и не хотите, чтобы окружающие узнали о вашей беременности, то можете родить анонимно. В таком случае вы сообщите своё настоящее имя только сотруднице консультации по вопросам беременности, а потом выберете для себя псевдоним. Сотрудница организует для вас анонимные роды под псевдонимом – в больнице, с медицинским сопровождением. После родов вы сможете решить, будете ли забирать ребёнка.



Как найти консультацию по вопросам беременности?

Недалеко от вас работают консультации по вопросам беременности различных благотворительных организаций и консультации при ведомствах здравоохранения. По ссылке ниже вы найдете список таких пунктов. Запишитесь и приходите в оговоренный срок. Консультанты обязательно уделят вам необходимое время.



Консультирование по вопросам беременности – Семьи в Саксонии

www.familie.sachsen.de/schwangerenberatung.html





Что взять с собой?

Возьмите с собой все имеющиеся у вас документы и извещения: материнский паспорт, извещения о предоставлении помощи согласно Закону о помощи просителям убежища (AsylbLG) или гражданском доходе (Bürgergeld), извещения о выплатах на приобретение вещей для новорожденного, разрешение на временное пребывание / документ об отсрочке депортации, договор аренды жилья (при наличии).



Как родить здорового ребёнка?

После того как врач подтвердит беременность, вам выдадут так называемый «материнский паспорт» (Mutterpass). Он понадобится вам для последующих посещений врача, для родов и экстренных ситуаций.

В Германии беременные женщины могут бесплатно наблюдаться у врача вплоть до родов. Во время регулярных визитов оценивается развитие плода и здоровье матери.

Ведение беременности оплачивает больничная касса или ведомство социального обеспечения. Также вы имеете право на медицинскую помощь и уход во время родов и на услуги акушерки.

Во время беременности вы можете заложить основы здоровья вашего будущего ребенка. Питайтесь сбалансированно и разнообразно, не пренебрегайте физической активностью.

Спиртное, сигареты и наркотики вредят вашему ребёнку!

**Издательство и редакция:**

Саксонское государственное министерство
социальных дел, здравоохранения и
социальной сплоченности
Albertstraße 10 | 01097 Dresden
Электронная почта: redaktion@sms.sachsen.de
www.sms.sachsen.de

 facebook.com/SozialministeriumSachsen
 x.com/sms_sachsen
 instagram.com/sms_sachsen
 youtube.com/sms_sachsen

Редактор:

Семейный отдел

Дизайн и верстка:

Спортверк ГмБХ

Редакционный срок:

ноябрь 2024 г.

Заказать услугу:

www.publikationen.sachsen.de

Уведомление:

Эта публикация публикуется бесплатно
Государственным Министерством социальных
дел, здравоохранения и социальной
сплоченности в рамках работы по связям
с общественностью. Он не предназначен
для продажи и не может быть использован
политическими партиями или группами для
предвыборной рекламы.

Sprache: Russisch