

# Aștept un copil

informații despre sarcină și naștere



DE LA OM LA OM.



## Sunteți însărcinată și aveți nevoie de ajutor?

Viitoarele mame și viitorii tați din Germania pot apela la un centru de consiliere pentru sarcină dacă au nevoie de sfaturi și sprijin. Aici puteți primi consiliere gratuită și anonimă cu privire la toate întrebările legate de sarcină, contracepție sau planificare familială.

De asemenea, primiți informații cu privire la prestațiile sociale sau ajutoarele financiare pe care le puteți solicita și unde puteți găsi sprijin suplimentar. Puteți solicita consiliere singură, împreună cu partenerul sau partenera dumneavoastră sau însoțită de o altă persoană de încredere. Centrele de consiliere pot apela la serviciile unui interpret.





## Să păstrez copilul?

În Germania, sarcina poate fi întreruptă în termen de până la 12 săptămâni de la concepție. Vă rugăm să contactați un centru de consiliere pentru sarcină dacă nu sunteți sigură dacă doriți să aduceți copilul pe lume. Acolo veți primi toate informațiile necesare pentru pașii următori.

Dacă doriți să întrerupeți sarcina, veți avea nevoie în mod obligatoriu de un certificat de consiliere. Certificatul de consiliere este o condiție prealabilă pentru întreruperea sarcinii. Abia după aceea puteți merge la un medic sau la spital. Întreruperea sarcinii poate avea loc doar după trei zile de la consiliere.

Există diferite metode de întrerupere a sarcinii. Puteți solicita acoperirea costurilor. Veți primi toate informațiile la ședința de consiliere.



## Doriți să duceți sarcina la termen, dar nu vă puteți imagina o viață cu copilul?

Dacă nu vedeți niciun viitor pentru o viață împreună cu copilul, adopția poate fi o opțiune potrivită. Luând în considerare situația dumneavoastră personală, veți primi o consiliere orientată spre rezultate și informații cu privire la opțiunile existente și sprijin pentru dumneavoastră și copilul dumneavoastră la o agenție de adopție.



## Trebuie să vă păstrați sarcina secretă?

Dacă vă aflați într-o situație critică și nimeni nu trebuie să știe că sunteți însărcinată, există opțiunea unei nașteri confidențiale. În cazul unei nașteri confidențiale, spuneți numele dumneavoastră real doar consilierului de la centrul de consiliere pentru sarcină și apoi alegeți un pseudonim.

Consilierul vă va ajuta astfel încât să puteți naște sub pseudonim într-un spital sub supraveghere medicală. După naștere, puteți decide dacă doriți să păstrați copilul.



## Unde pot găsi centre de consiliere pentru sarcină?

În zona dumneavoastră există centre de consiliere pentru sarcină, administrate de diferite organizații caritabile sau la autoritățile sanitare. Puteți găsi o prezentare generală aici. Vă rugăm să vă faceți o programare și să veniți la ora convenită. Consilierii își vor face timp pentru dumneavoastră.



### Consiliere pentru sarcină - Familii în Saxonia

[www.familie.sachsen.de/schwangerenberatung.html](http://www.familie.sachsen.de/schwangerenberatung.html)





## Ce trebuie să aduc cu mine?

Vă rugăm să aduceți cu dumneavoastră toate documentele și notificările existente. Acestea includ pașaportul de maternitate, decizii privind prestațiile în temeiul Legii privind prestațiile solicitanților de azil (AsylbLG) sau alocația pentru cetățeni, decizii privind echipamentul inițial pentru copil, permisul de ședere/statutul tolerat, eventual un contract de închiriere.



## Cum îmi pot aduce copilul pe lume în condiții bune de sănătate?

Odată ce sarcina a fost confirmată de un medic, veți primi un pașaport de maternitate. Veți avea nevoie de acesta pentru vizitele ulterioare la medic, pentru naștere și pentru urgențe.

Femeile însărcinate din Germania pot beneficia de controale medicale gratuite până la naștere. Dezvoltarea copilului nenăscut și starea de sănătate a mamei sunt verificate în mod regulat.





Costurile îngrijirii prenatale sunt acoperite de casele de asigurări de sănătate sau de biroul de asistență socială. De asemenea, aveți dreptul la servicii medicale și de îngrijire în timpul travaliului și la ajutorul unei moașe.

Puteți favoriza creșterea sănătoasă a copilului dumneavoastră încă din timpul sarcinii. Adoptați o alimentație echilibrată și variată și rămâneți activă din punct de vedere fizic.

**Alcoolul, țigările și drogurile sunt nocive pentru copilul dumneavoastră!**

**Editor și echipa editorială:**

Ministerul de Stat Saxon pentru Afaceri Sociale, Sanatate  
si Coeziunea Sociala  
Albertstraße 10 | 01097 Dresda  
E-mail: [redaktion@sms.sachsen.de](mailto:redaktion@sms.sachsen.de)  
[www.sms.sachsen.de](http://www.sms.sachsen.de)

 [facebook.com/SozialministeriumSachsen](https://facebook.com/SozialministeriumSachsen)  
 [x.com/sms\\_sachsen](https://x.com/sms_sachsen)  
 [instagram.com/sms\\_sachsen](https://instagram.com/sms_sachsen)  
 [youtube.com/sms\\_sachsen](https://youtube.com/sms_sachsen)

**Editor:**

Departamentul Familiei

**Design și compunere:**

Sportwerk GmbH

**Termen editorial:**

noiembrie 2024

**Serviciu de comanda:**

[www.publikationen.sachsen.de](http://www.publikationen.sachsen.de)

**O notificare:**

Această publicație este publicată gratuit de Ministerul de Stat pentru Afaceri Sociale, Sănătate și Coeziune Socială, ca parte a activității de relații publice. Nu este destinat vânzării și nu poate fi folosit pentru publicitate electorală de către partide sau grupuri politice.

**Sprache:** Rumänisch