

Čekám dítě

informace o těhotenství a porodu



OSOBNÍ PŘÍSTUP.



Jste těhotná a potřebujete pomoc?

Pokud nastávající matky a otcové potřebují radu a podporu, mohou se v Německu obrátit na poradenské středisko pro těhotenství. Zde můžete bezplatně a anonymně konzultovat veškeré otázky týkající se těhotenství, antikoncepce nebo plánovaného rodičovství.

Kromě toho získáte informace o nárocích na sociální dávky nebo finanční podporu a o možnostech další podpory. Poradenství můžete využít sami, s partnerem či partnerkou nebo v doprovodu jiné důvěrné osoby. Poradenská centra mohou přizvat tlumočníka.





Mám dítě donosit?

V Německu je možné ukončit těhotenství do 12 týdnů od početí. Pokud si nejste jistá, zda dítě chcete, obraťte se na poradenské středisko pro těhotenství, kde obdržíte všechny potřebné informace pro další kroky.

Pokud chcete těhotenství přerušit, musíte předložit potvrzení o konzultaci v poradenském středisku. Potvrzení je podmínkou ukončení těhotenství. Teprve s ním můžete jít k lékaři nebo do nemocnice.

Potrat může být proveden nejdříve tři dny po konzultaci. Potrat je možné provést různými metodami. Můžete zažádat o úhradu nákladů. Veškeré informace obdržíte při konzultaci.



Chcete dítě donosit, ale nedokážete si představit život s dítětem?

Pokud nevidíte perspektivu společného života s dítětem, může být vhodným řešením adopce. Středisko náhradní rodinné péče Vám s přihlédnutím k Vaší osobní situaci poskytne poradenství s otevřeným výsledkem a informace o stávajících možnostech a pomoci pro Vás a Vaše dítě.



Potřebujete udržet těhotenství v tajnosti?

Pokud jste v nouzové situaci a je nutné, aby nikdo nevěděl, že jste těhotná, existuje možnost důvěrného porodu. V takovém případě sdělíte své pravé jméno pouze poradkyni v poradenském středisku pro těhotenství a poté si zvolíte pseudonym.

Poradkyně Vám pomůže pod pseudonymem porodit dítě za lékařského dohledu v nemocnici. Po porodu se můžete rozhodnout, zda si dítě necháte.



Kde najdu poradenská střediska pro těhotenství?

Ve svém okolí najdete poradenská střediska pod záštitou různých neziskových organizací nebo zdravotních úřadů. Zde je k dispozici přehled. Domluvte si termín a přijďte ve sjednaný čas. Poradci si pro Vás vyhradí dostatek času.



Poradenství v těhotenství – Rodiny v Sasku

www.familie.sachsen.de/schwangerenberatung.html





Co musím předložit?

Přineste všechny existující dokumenty a doklady. To znamená těhotenský průkaz, rozhodnutí o přiznání dávek podle zákona o poskytování azylu (AsylbLG) nebo o podpoře v nezaměstnanosti, rozhodnutí o příspěvku na výbavu pro miminko, prozatímní povolení k pobytu / strpění pobytu, příp. nájemní smlouvu.



Jak přivést na svět zdravé dítě?

Po potvrzení těhotenství lékařem dostanete těhotenský průkaz. Ten budete potřebovat při dalších návštěvách lékařů, při porodu nebo v nouzových případech.

Těhotné ženy v Německu mají až do porodu nárok na bezplatné těhotenské prohlídky. Při nich se pravidelně kontroluje stav vývoje nenarozeného dítěte a zdraví matky.

Náklady na péči o těhotné hradí zdravotní pojišťovna nebo správa sociálního zabezpečení. Dále máte nárok na lékařskou a další péči při porodu a na pomoc porodní asistentky.

Zdravý vývoj dítěte můžete podpořit už v těhotenství. Dbejte na vyváženou a pestrou stravu a také na fyzickou aktivitu.

Alkohol, cigarety a drogy dítěti škodí!


**Vydavatel a redakční tým:**


Saské státní ministerstvo sociálních věcí, zdravotnictví a sociální soudržnosti

Albertstraße 10 | 01097 Drážďany


E-mail: redaktion@sms.sachsen.de

www.sms.sachsen.de

 facebook.com/SozialministeriumSachsen

 x.com/sms_sachsen

 instagram.com/sms_sachsen

 youtube.com/sms_sachsen

Editor:

Rodinné oddělení

Design a sazba:

Sportwerk GmbH

Redakční uzávěrka:

listopadu 2024

Objednávkový servis:

www.publikationen.sachsen.de

upozornění:

Tuto publikaci vydává zdarma Státní ministerstvo sociálních věcí, zdravotnictví a sociální soudržnosti v rámci práce s veřejností. Není určen k prodeji a nesmí být použit pro volební inzerci politických stran nebo uskupení.

Sprache: Tschechisch